

Детям и подросткам



ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).



ЗВОНИ!!!
Мы готовы
тебе помочь!

ПОМНИ!

Выход есть всегда!

Не спеши считать себя несчастным,
Не спеши рыдать и горевать,
Не считай ты жизнь свою напрасной,
Не трудись с врагами воевать,



Позвони скорей по телефону,
О проблемах ты нам расскажи,
Анонимно здесь тебе помогут,
С телефоном этим ты дружи!

Телефон ДОВЕРИЯ

услышит,
И поймет проблемы
все твои,
Разноцветной радугой всё вспыхнет,
По другому мир увидишь ты!



Организация



ГАУ ЦППМИС

Адрес: 664022, г. Иркутск
ул. Пискунова, 42

Телефон: 8 (395) 2 700-037

Факс: 8 (395) 2 700-940

Эл. почта: ogoucpmss@mail.ru



Психологическая помощь
бесплатно · анонимно · круглосуточно

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ

Мы на расстоянии звонка



Ты и я, нас уже двое,
и мы многое можем сделать!

Детский телефон доверия — самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты — психологи.

Даже
**СУПЕР
ГЕРОЯМ**
иногда нужна
ПОМОЩЬ!



ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Основные правила работы детского телефона доверия:

Анонимность — ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется

Конфиденциальность — телефонный разговор не записывается и никому не передается

Толерантность — психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам

Свобода разговора — ты можешь в любой момент прервать разговор

В океане жизни случается сбиться с пути...

Протяни руку — набери номер Телефона Доверия

